

CHARTRE DE VIE

I - RESPECT

- *de soi-même en ne se dévalorisant pas*
- *des autres personnes à travers l'écoute et la non dévalorisation*
- *des opinions*
- *du ressenti*
- *des besoins de chacun dans le groupe*
- *des différences (de point de vue, d'éducation, de personnalités, de culture...)*
- *des lieux*
- *des horaires*

2 - PERMISSIONS

- *de participer ou non durant les séances*
- *de se faire plaisir*
- *de prendre sa place*
- *d'exprimer ses pensées et ses besoins par rapport aux activités*
- *d'avoir envie de faire des progrès et de se fixer des objectifs*

3 - RESPONSABILITES

- *concernant les engagements pris (participation à la vie de l'association et au bon déroulement de l'organisation)*
- *quand on exprime un sentiment ou une opinion personnelle, on dit « je » pour ne pas engager la responsabilité du groupe si tout le monde ne partage pas ce point de vue, c'est à dire que chacun exprime son opinion en son nom.*

Date :

Signature :